



panorama  
**Economy**



**E TU DI CHE CONTRATTO SEI?**  
**VIAGGIO NELLA GIUNGLA**  
**ITALIANA DEL LAVORO**  
**Con quello che accadrà nel 2012**

# Va' dove ti portano le



**PASSIONI** «È una fuga ma anche un modo per ragionare meglio» dice una coppia di imprenditori. Ecco cinque indirizzi giusti: dal relais ecosostenibile alla Spa ayurvedica.  
di Silvia Bombelli

## CERCATORI DI PACE

Nella foto in alto, Barbara Lanza, a.d. di Toncadò, e il socio-consorte Valerio Confortini in Scandinavia, alle terme di Varberg.

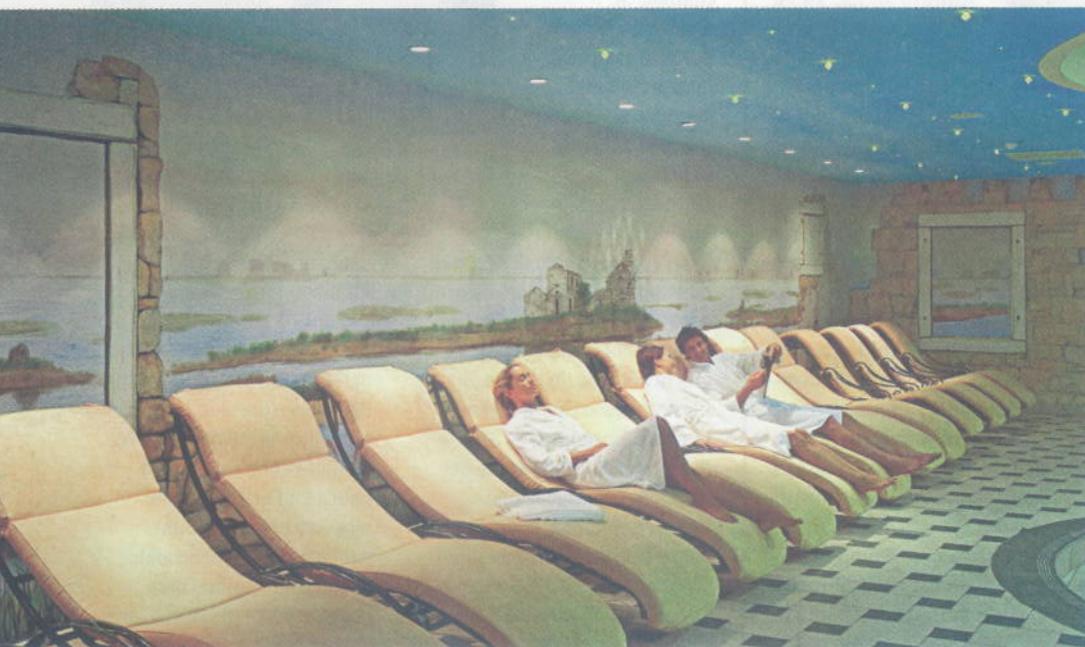
Luoghi di meditazione, oltre a che di remise en forme, le Spa contemporanee somigliano sempre di più a conventi ludici dove consumare momenti di silenzio alternati a manicaretti detossinanti, possibilmente firmati da grandi chef. Ne è convinta **Barbara Lanza**, a.d. di Toncadò, società di accessori per la casa e l'ufficio, che con il marito e socio **Valerio Confortini** appena può scappa alla terme. «E non è solo una fuga e un momento per recuperare i ritmi biologici, ma anche un modo per ragionare meglio e vedere le cose da un altro punto di vista».

Non a caso è proprio tra i vapori di una piscina idrominerale che i due hanno ideato il progetto per l'estero, appena partito con tanto di corner da

Harrods. «L'idea ci è venuta in un attimo. Non la stavamo cercando, ma evidentemente era già lì. In questi posti si abbandona il pensiero lineare e vengono a galla tante sfaccettature, altrimenti invisibili. E a febbraio stiamo pensando di prenotare in Austria». Di luoghi delle meraviglie dove andare d'inverno ce ne sono parecchi. A cominciare dal **Lefay** della famiglia Leali (fondatrice di Air Dolomiti) a **Gargnano**, sul Lago di Garda, conosciuto per il suo approccio 100% ecosostenibile: ridotti campi elettromagnetici (dunque niente wi-fi), impianto di cogenerazione a microturbine, centrale a biomassa e un'architettura diffusa nascosta nel verde che ospita 3 mila metri quadrati di Spa con cinque tipi

di sauna e spazi riservati per terapie in tutta privacy. Tre notti con prima colazione e ingresso alla zona piscine costano 575 euro ([www.lefayresorts.com](http://www.lefayresorts.com)).

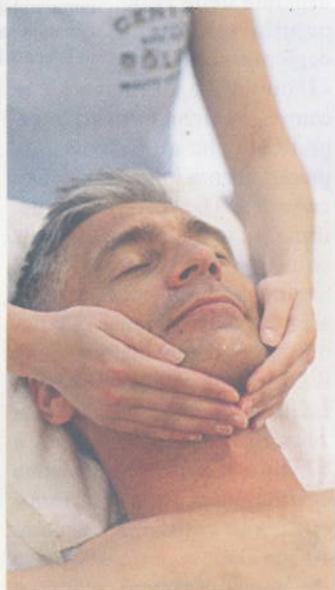
La miglior Spa d'hotel in Austria secondo la guida Gault Millau è al **Central di Sölden** nell'Ötztal, un cinque stelle in stile feng shui con tanto di pratiche curative sciamane e pacchetto relax per lui inclusivo di massaggio total body a spazzola, impacchi all'olio e manicure. Tre giorni in mezza pensione con trattamenti 593 euro ([www.central-soelden.at/](http://www.central-soelden.at/)). In Slovenia il **Life Class** di Portose, rinomata località di cura fin dal '300 quando i monaci benedettini usavano i fanghi marini per guarire i reumatismi, ha ben sette centri a tema



**IL LATO GREEN DEL BENESSERE** Il resort di Gargnano Lefay, sul lago di Garda, offre trattamenti disintossicanti e rilassanti ai suoi ospiti. Ma si prende cura anche dell'ambiente, grazie alle architetture e agli impianti ecosostenibili.

## CURE D'ECCELLENZA

Per i manager il recupero energetico deve essere rapido e garantito. Tra i centri top l'austriaco Central che mixa corroboranti tecniche scandinave e orientali.



# terme

dedicati al benessere. C'è anche un pacchetto solo per lui che in quattro giorni rimette a nuovo pelle e vertebre con trattamenti ayurvedici scacciapensieri, idromassaggio a 150 getti e yoga personalizzato. Costo 382 euro a persona ([www.lifeclass.net](http://www.lifeclass.net)).

Tornando in Italia, per chi vuole godersi le montagne abruzzesi a **Pescocostanzo** (L'Aquila) il **Relais Ducale**, unico cinque stelle del comprensorio sciistico Alto Sangro con 130 chilometri di piste e 40 impianti di risalita, offre massaggi sportivi defaticanti e maschere anti-età per contrastare l'effetto disidratante del vento ghiacciato. In più cascata per massaggio cervicale e nuoto controcorrente nella piscina conviviale, concepita come un salotto con divano e camino sempre acceso. Costo per 5 notti con trattamento B&B e accesso alla Spa da 540 euro a persona ([www.relaisducale.it](http://www.relaisducale.it)).

E per coronare i piaceri della cucina stellata del **Falconiere** di **Cortona** (Arezzo), trattamenti rilassanti e detossinanti a base di prodotti locali oppure firmati Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella. Pacchetti da 6 giorni con massaggi e una lezione di cucina a 1.850 euro ([www.ilfalconiere.it](http://www.ilfalconiere.it)).



## Emozioni ghiacciate

Aperitivo in alta quota e cena in igloo fra sculture di ghiaccio. È l'offerta dello **Schloss Hotel di Pontresina**, il castello affacciato sulla Val Roseg, nelle Alpi svizzere. Chi soggiorna in questo albergo, con piscina coperta e centro benessere con vista sulle montagne, può vivere fino in fondo il brivido dell'inverno salendo con la funicolare a oltre 2.400 metri, per una cena a base di fondue au fromage fra pezzi d'arredo congelati, alla luce fioca della candela che fa brillare gli interni di mille riflessi. Pacchetti settimanali in mezza pensione da 700 euro ([www.tivigest.com](http://www.tivigest.com), tel. 049.2956411). (s.r.)

## La Bmw serie 3 allunga il passo e diventa ibrida

Tante le novità che si nascondono sotto la carrozzeria scolpita e dinamica della **Bmw serie 3** sesta generazione, in vendita a prezzi che partono da 37.050 euro. Le dimensioni sono cresciute (di 9,3 centimetri in lunghezza e di 5 nel passo), il vano bagagli ora è di 480 litri (20 in più rispetto al vecchio modello) e restano tutte le caratteristiche che hanno reso celebre questa Bmw. A partire dalla **trazione posteriore**, che garantisce una guida di tono decisamente sportivo. In più c'è un ricco pacchetto tecnologico, che va dai nuovi fari anteriori allo xeno a una gamma motori di lancio che parte dai 163 cv della 320d per raggiungere i 245 della nuovissima versione 328i turbo a quattro cilindri, fino ai 306 cv della 335i a sei cilindri. Altre due versioni debutteranno in estate. Ma la vera grossa novità farà capolino in autunno con la **ActiveHybrid 3**, l'ibrida da 340 cv, che segna il debutto europeo di questa tecnologia nel segmento delle sportive compatte. Ci saranno anche il cambio automatico a otto rapporti e la trazione integrale a controllo elettronico. (a.f.)



**Sportiva e hi-tech**  
Tra le nuove versioni della serie 3 di Bmw, che puoi vedere con il Qr, ci sarà anche il modello ibrido da 340 cv.



## A Bruxelles con i grandi antiquari



Dal 21 al 29 gennaio in Belgio torna Brafra, **Bruxelles Antiques and Fine Arts Fair**, la mostra-mercato che attira ogni anno oltre 40 mila visitatori e che piace ai collezionisti quanto agli appassionati d'arte. L'esposizione, degna dei migliori allestimenti museali, consente la visione perfetta di sculture, quadri, arredi e ceramiche ([www.brafra.be](http://www.brafra.be)). Per visitare la fiera e conoscere i professionisti locali nel quartiere antiquario cittadino, il magico Sablon, **MySunArt** organizza due viaggi per altrettanti long week dal 21 al 24 e dal 26 al 29 gennaio. Costo da 400 euro a persona con volo da Milano o Bologna e sistemazione in hotel 4 stelle con colazione ([www.mysunsea.net](http://www.mysunsea.net)).

## Polsini gioiello



Per impreziosire il look, con l'augurio di mettere spesso in vista i polsini per firmare nuovi contratti, ci vogliono i gemelli giusti. Con quelli di **Tiffany** l'allure è garantita. Se poi a disegnarli sono **Paloma Picasso**, che firma i nuovi accessori in argento e smalto della collezione Zellige (290 euro), ed **Elsa Peretti** con la collezione Bean in giada e argento (460 euro), alla mise elegante si sposa un pizzico di design. E per cene romantiche in yacht i classici nodi Knot in oro 18 carati (2.045 euro).

